



# IL PROGETTO ANELLO DEI PARCHI

*“In compagnia c’è il vantaggio di condividere le esperienze, di imparare da chi è più “bravo”, di contare sull’aiuto di altri in caso di inconvenienti, di poter chiacchierare e conoscere nuove persone con le stesse passioni... camminare insieme per rilassarsi e superare ansie e preoccupazioni, per essere in pace, spinti dal sincero proposito di essere felici...”*

(dal Patto Educativo del gruppo Escursionismo, Polisportiva Masi-Percorsi di Pace)



PARCO DELLA CHIUSA - FOTO DI SERGIO POLI

Il **Gruppo Nordic è Salute** della polisportiva Giovanni Masi, che si occupa dell’aspetto salutistico del Nordic Walking, e l’**associazione culturale e.ventopaesaggio**, che ha lo scopo di promuovere attività volte a diffondere la cultura del paesaggio e la conoscenza e l’uso consapevole del territorio, hanno promosso il progetto **Anello dei Parchi**, con il patrocinio del Comune di Casalecchio di Reno.

Il progetto vede protagonisti i luoghi frequentati quotidianamente dai cittadini di Casalecchio, a loro volta attori della propria città e del proprio benessere e nasce dalla convinzione che la cura e la tutela degli spazi pubblici passino attraverso la loro conoscenza e frequentazione.

Il **ricco patrimonio di verde e di parchi** di Casalecchio ha costituito l’occasione per riflettere sul loro utilizzo ottimale e per promuovere il **camminare all’aria aperta**, attività che presenta un aspetto positivo per la mente non meno che per il corpo.

Perché il cammino:

- è un’**attività fisica aerobica adatta a tutti**
- è **poco costoso**
- privilegia la **sostenibilità ambientale** (camminare)
- e la **coesione sociale** (formazione di gruppi di cammino)

Abbiamo chiamato il percorso “**Anello dei Parchi**” perché propone un itinerario che attraversa parchi e giardini di Casalecchio, utilizza i ponti sul fiume Reno e costeggia i canali, mette in evidenza edifici di valore storico-culturale e di archeologia industriale, sottolinea specificità naturalistiche in un percorso unificante sia a livello fisico che culturale.

Fatto di corsa, con tecnica *nordic walking*, a piedi o in bicicletta, favorisce il benessere, promuove e sviluppa l’attività fisica nel contesto urbano, vicino a casa, motiva le persone alla salute e alla condivisione dell’esperienza motoria, con continuità nel tempo, promuove la conoscenza di ambienti familiari, spesso non conosciuti.

## INAUGURAZIONE CON PASSEGGIATA COLLETTIVA

**Domenica 22 ottobre 2017** sarà l’occasione per **inaugurare e percorrere l’Anello dei Parchi**, partendo alle **ore 8.30 dall’ingresso del parco della Chiusa** (vicino alla Chiesa di San Martino).

L’appuntamento è **aperto a tutti**.

Si potrà percorrere tutto o in parte l’Anello, con musica e aperitivo finale.

L’evento fa parte dell’iniziativa **Movimento in rosa** che, anche quest’anno, il Nordic Walking e l’Escursionismo della polisportiva G.Masi dedicano alla sensibilizzazione sul tema oncologico, in particolare sulla prevenzione e la cura dei tumori femminili, nei confronti dei quali il Cammino e il Nordic Walking hanno un riconosciuto beneficio fisico e psicologico.





un progetto ideato da



Gruppo di Progetto

Nordic è Salute

*e ventopaesaggio*

in collaborazione con



con il patrocinio



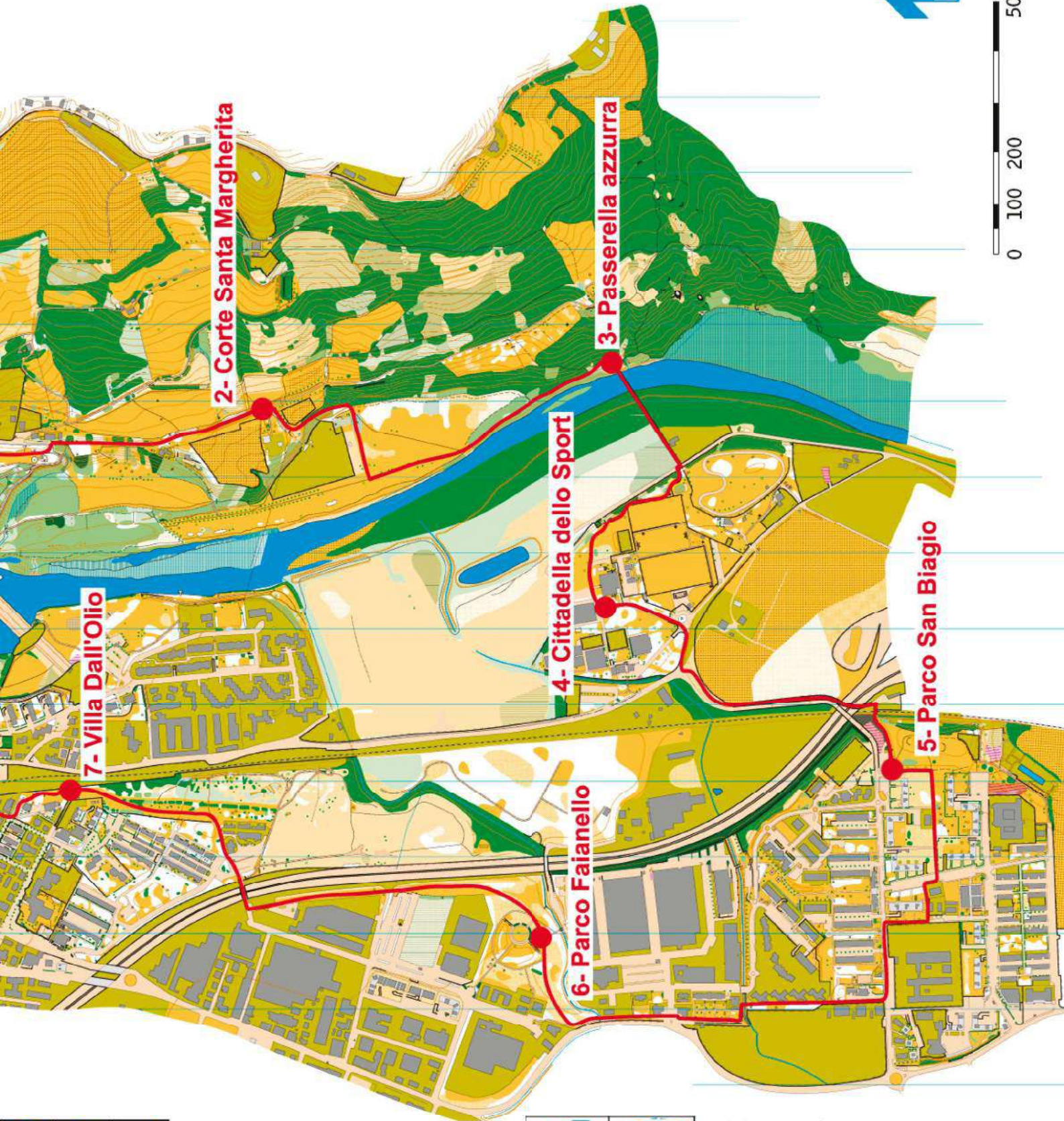
COMUNE  
CASALECCHIO DI RENO







0 100 200 500 mt



|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

curve di livello, collina, cocuzzoli  
depressione grande, depressione piccola, buca  
scarpata, fossa, canaletta asciutta  
marciapiedi, strada pavimentata, sentiero urbano  
scale, sentiero non urbano, sentiero poco visibile  
muro attraversabile, non attraversabile, terrapieno  
recinto attraversabile, recinto non attraversabile  
edificio, porticato, rudere, linea elettrica  
oggetti particolari  
lago, fiume  
ruscello, ruscello spesso asciutto  
buca con acqua, sorgente, canale drenante

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

palude, terreno fangoso  
roccia attraversabile, roccia non attraversabile  
sasso grande, sasso piccolo, gruppo di sassi  
terreno sassoso, pietraia  
terreno aperto, terreno semiaperto  
terreno aperto grezzo, terreno semiaperto grezzo  
bosco attraversabile, bosco non attraversabile  
sottobosco / bosco con corsa difficile  
sottobosco / bosco con corsa allenata  
limite di vegetazione, frutteto  
albero isolato, terreno privato  
taglio di bosco, lampioni e fari





# IL PROGETTO ANELLO DEI PARCHI

## IL PERCORSO

Il percorso, la cui piantina è allegata al giornale (*staccabile per essere utilizzata come traccia*), è segnalato da **frecce e tabelle** riportanti la mappa, l'indicazione della posizione e un QR code per accedere ai contenuti multimediali.

Sul **sito della polisportiva Masi**, nella sezione dedicata al progetto Anello dei Parchi ([www.polmasi.it/anellodeparchi](http://www.polmasi.it/anellodeparchi)), sono riportate le **notizie storico-paesaggistiche relative ad ogni tappa che compone il percorso, un file GPX e la mappa di ogni tratto**.

Ci si potrà inoltre collegare al sito della **LILT** (Lega Italiana Lotta contro i tumori) che informa su sani stili di vita e prevenzione delle malattie oncologiche.

Il percorso si sviluppa per una lunghezza di **circa 12 km** ed attraversa i parchi della Chiusa, di San Biagio, Faianello, Toscanini, Dante Alighieri, passa accanto a Villa Dall'Olio, supera il parco Rodari, la rotonda Biagi, il giardino dei Licenziati e quello dei Carrettieri, attraversa il ponte Giovanni Masi fino alla Casa per la Pace "La Filanda", segue il canale Reno verso Bologna, ritorna attraverso il parco Zanardi, percorre il vialetto Baldo Sauro lungo il Vecchio Galoppatoio e, seguendo la via della Vecchia Tramvia (vialetto Collado), ritorna al parco della Chiusa.

## CREDITS

L'anello dei parchi ha visto la collaborazione di diversi soggetti:

- Annalisa Sgarzi Gruppo di Progetto Nordic è Salute (polisportiva Masi)
- Maria Luisa Boriani (e.ventopaesaggio) per la redazione dei testi storico-paesaggistici
- Caterina Michelini (e.ventopaesaggio) e Roberta Renati (polisportiva Masi) per la realizzazione dei contenuti multimediali
- Alessio Tenani (settore Orienteering polisportiva Masi) per la preparazione e realizzazione della carta topografica
- Giorgia Buselli per i contenuti della pagina LILT

Si ringraziano inoltre Estefania Zappatore per la grafica del logo

I nostri sponsor **Emil banca, Meccanica Brucciatori e Sport3K**

*Annalisa Sgarzi Gruppo di Progetto Nordic è Salute polisportiva Masi*

*Maria Luisa Boriani, associazione culturale e.ventopaesaggio*



*Immagine della segnaletica che aiuterà a seguire il percorso*



PARCO DELLA CHIUSA - FOTO DI SERGIO POLI

## LA STORIA DEL PROGETTO: I PERCORSI SMART PARK E PROSPETTIVA SALUTE

Il progetto Anello dei parchi prosegue e integra tra loro due realizzazioni che hanno avuto per oggetto i parchi di Casalecchio di Reno secondo due ottiche principali: quella culturale e quella sportiva.

### SMART PARK

La prima realizzazione in ordine di tempo (2015) è il progetto **Smart Park** a cura di e.ventopaesaggio\*; un progetto pilota di turismo sostenibile nato con lo scopo di ampliare la conoscenza storica e ambientale dei parchi tramite l'utilizzo di sistemi multimediali, che rendano il luogo fruibile ad ogni cittadino. **Smart Park** si ispira a Smart City, idee per lo sviluppo di ambienti urbani e naturali intelligenti, ed ha vinto il 1° premio del concorso "I.T.A.C.A. 2014: concorso per progetti di turismo sostenibile". Il progetto è stato attuato nel **parco storico della Chiusa** un luogo-cardine ricco di **stratificazione** di valenze storiche paesaggistiche, architettoniche e vegetazionali. Consiste in un percorso suddiviso in **dodici tappe**, dall'ingresso del parco presso la chiesa di S. Martino, fino alla Cà Bianca. Percorso attrezzato con supporti multimediali (**QR-code e NFC per ipovedenti**). Un sito web contiene la mappa del percorso e la descrizione del paesaggio nei suoi molteplici aspetti. Fin dall'inizio i progettisti erano convinti che il sistema Smart Park potesse essere riproposto come progetto di un turismo capace di migliorare il sistema di città metropolitana e la proposta Anello dei parchi costituisce il naturale proseguimento dell'esperienza.

\*L'associazione **e.ventopaesaggio** ([www.eventopaesaggio.eu](http://www.eventopaesaggio.eu)) è costituita da professionisti, Architetti e Agronomi che credono nell'interdisciplinarietà per comunicare le complesse tematiche del paesaggio. Sono tutti soci AIAPP (Associazione Italiana Architettura del Paesaggio).

### PROSPETTIVA SALUTE

La seconda realizzazione è il Progetto 2016 **Prospettiva Salute** che ha visto la collaborazione della Polisportiva Masi con le Associazioni che si occupano di tumori femminili ed ha creato nel **parco Rodari** un Circuito di Allenamento con il cardiofrequenzimetro.

Nel caso del Circuito del Parco Rodari, si è trattato di promuovere l'utilizzo di uno strumento con finalità specifiche nell'attività sportiva come il **cardiofrequenzimetro**, per lo sviluppo dell'esercizio fisico consapevole per tutti, al fine di conoscere le proprie caratteristiche fisiche, senza forzarle, ma piuttosto con l'obiettivo di averle sotto controllo ed allenarle alla giusta intensità.